



## PROGRAMME PRÉVISIONNEL



# ALIMENTATION, FRUITS & LEGUMES ET ONE HEALTH : QUELLES CONTRIBUTIONS?

EGEA  
International conference

**Co-présidents** : Elio Riboli & Joël Doré

**Date - Lieu** : 20 - 22 Septembre 2023, Barcelone - Espagne

*Mercredi 20 septembre après-midi*

### SESSION 1 - FRUITS & LÉGUMES : QUELS BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ INDIVIDUELLE ET POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET NUTRITIONNELLE ?

**Co-présidents** : Jean Michel Lecerf & Elio Riboli

#### Prévention des maladies non transmissibles

- Maladies cardiovasculaires
- Cancers
- Diabète de type 2

#### Travaux récents sur l'alimentation et la santé

- Fibres, microbiote intestinal et prévention de l'obésité
- Prévention du déclin cognitif
- Offre alimentaire et impact sur la santé (aliments ultra-transformés, bruts et fruits et légumes)



**Conclusion/ouverture** : Sécurité alimentaire (offre alimentaire accessible, abordable et nutritive)

*Jeudi 21 septembre*

### SESSION 2 - LES FRUITS ET LÉGUMES AU CŒUR DE LA DURABILITÉ : QUELS IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX ET SOCIAUX ?

**Co-présidents** : Françoise Lescouret & Alain Peeters

#### Impacts environnementaux (positifs, négatifs et leviers)

- Biodiversité
- Climat
- Eau
- Sol



**Conclusion/ouverture** : Impact social et cohésion territoriale

### SESSION 3 - VÉGÉTALISER L'ALIMENTATION : QUELS SONT LES DÉTERMINANTS DU COMPORTEMENT ET DU CHOIX DES CONSOMMATEURS ?

**Co-présidents** : Emma Boyland & Frans Folkvord

**Introduction:** Facteurs influençant les choix alimentaires

#### Facteurs externes

- Environnement obésogène
- Techniques de marketing

#### Facteurs internes

- Comportement d'activité, habitudes alimentaires, contrôle de l'appétit
- Périodes clés de la vie



**Conclusion/ouverture** : Opportunités pour les politiques de santé publique afin de promouvoir une plus grande consommation de fruits et légumes

*Vendredi 22 septembre matin*

### SESSION 4 - QUELLES RECOMMANDATIONS/SOLUTIONS PRIORISER ?

**Co-présidents** : Boitshepo Bibi Giyose Christian Reynolds

Que pouvons-nous offrir au citoyen ?

De quoi avons-nous besoin pour que les choix alimentaires soient efficaces dans un système alimentaire futur ?

De quelle politique publique avons-nous besoin pour que le "One Health" fonctionne efficacement ?

TABLE RONDE/DISCUSSION

