



PROGRAMME PREVISIONNEL



EGEA 2019
International conference

ALIMENTATION, FRUITS & LEGUMES ET ONE HEALTH: QUELLES CONTRIBUTIONS?

Co-présidents : Elio Riboli & Joël Doré

Date - Lieu : 20 - 22 Septembre 2023, Barcelone - Espagne

SESSION 1 - FRUITS & LEGUMES : QUELS BENEFFICES POUR LA SANTÉ INDIVIDUELLE ET POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET NUTRITIONNELLE ?

Co-présidents : Jean Michel Lecerf & Elio Riboli

Prévention de maladies non transmissibles

- Maladies cardiovasculaires
- Cancers
- Diabète de type 2

Travaux récents sur l'alimentation et la santé

- Fibre, microbiote intestinal et prévention de l'obésité
- Prévention du déclin cognitif
- Offre alimentaire et impact sur la santé (aliments ultra-transformés, crus et fruits et légumes)



Conclusion/ouverture : Sécurité alimentaire (offre alimentaire accessible, abordable et nutritive)

SESSION 2 - LES FRUITS ET LÉGUMES AU CŒUR DE LA DURABILITÉ : QUELS IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX ET SOCIAUX ?

Co-présidents : Françoise Lescourret & Alain Peeters

Impacts environnementaux (positifs, négatifs et leviers)

- Biodiversité
- Climat
- Eau
- Sol



Conclusion/ouverture : Impact social et cohésion territoriale

SESSION 3 - VÉGÉTALISER L'ALIMENTATION : QUELS SONT LES DÉTERMINANTS DU COMPORTEMENT ET DU CHOIX DES CONSOMMATEURS ?

Co-présidents : Emma Boyland & Frans Folkvord

Introduction: Facteurs influençant les choix alimentaires

Facteurs externes

- Environnement obésogénique
- Techniques de marketing

Facteurs internes factors

- Comportement de mouvement, habitudes alimentaires, contrôle de l'appétit
- Périodes clés de la vie



Conclusion/ouverture : Opportunités pour les politiques de santé publique afin de promouvoir une plus grande consommation de fruits et légumes

SESSION 4 - QUELLES RECOMMANDATIONS/SOLUTIONS PRIORISER ?

Co-présidents : Boitshepo Bibi Giyose & Christian Reynolds

Que pouvons-nous offrir au citoyen ?

De quoi avons-nous besoin pour que les choix alimentaires soient efficaces dans un système alimentaire futur ?

De quelle politique publique avons-nous besoin pour que le "One Health" fonctionne efficacement ?

TABLE RONDE/DISCUSSION

