



## Conférence internationale EGEA « Nutrition & santé : de la science à la pratique »

**Organisée dans le cadre du programme européen « Fruit and Veg 4 Health », la 8<sup>e</sup> édition d'EGEA se tient à Lyon du 7 au 9 novembre 2018. Elle est co-présidée par les professeurs Martine Laville et Elio Riboli. Cette conférence scientifique unique sera consacrée au thème « Nutrition & Santé : de la science à la pratique ». Elle réunira experts internationaux, professionnels de santé, décideurs politiques, représentants de la société civile et professionnels des fruits et légumes afin de traduire collectivement la science en actions, au bénéfice de la santé publique.**

Une alimentation saine, riche en fruits et légumes, joue un rôle protecteur vis-à-vis des maladies cardiovasculaires, de certains cancers, du diabète de type 2 ou encore du surpoids et de l'obésité. Malgré les actions déployées pour encourager la consommation, une proportion significative de la population européenne ne respecte pas les recommandations internationales. Alors que l'OMS annonce une épidémie d'obésité en Europe dans les 15 ans à venir, promouvoir une alimentation saine nécessite la mobilisation de tous.

### Une 8<sup>e</sup> édition pensée pour les professionnels de santé

En matière de prévention, les professionnels de la santé ont un rôle clé à jouer. Leurs relations avec leurs patients sont marquées par un haut niveau de confiance et les conseils qu'ils prodiguent sont efficaces. Malgré cela, le conseil nutritionnel reste un sujet difficile à aborder pour les médecins notamment par manque de temps, de connaissances et de formation.

Afin qu'ils puissent jouer pleinement leur rôle, le programme « Fruit and Veg 4 Health » vise à leur permettre de s'approprier les consensus scientifiques existant pour conseiller au mieux leurs patients. Dans ce but, la conférence EGEA 2018 constitue un module de connaissances de 3 jours, pensé par un comité scientifique associant à parts égales des scientifiques et des médecins.



L'UNION EUROPÉENNE SOUTIEN LES CAMPAGNES DONT L'OBJECTIF EST DE PROMOUVOIR UN MODE DE VIE SAIN



Grâce à la qualité des interventions proposées, EGEA 2018 a été accrédité par le conseil européen d'accréditation pour la formation médicale continue (EACCME) et par le collège Universitaire de médecine générale de l'Université de Lyon 1. Sur la base des sessions d'EGEA, des fiches pratiques destinées aux médecins seront produites en 2019 et 2020.

## Réunir toutes les disciplines et tous les acteurs

Qu'est-ce qu'une alimentation saine ? Comment améliorer l'alimentation des patients et prévenir les maladies chroniques ? Quel est le rôle du marketing, du comportement alimentaire et des inégalités sociales pour l'accès à une alimentation saine ? Que sait-on sur contaminants et sécurité sanitaire ? EGEA réunira des chercheurs et universitaires, des professionnels de santé, des représentants des institutions européennes et internationales (OMS, OCDE, Efsa, DG Agri et DG santé...), des professionnels des fruits et légumes, mais également du corps enseignant, ainsi que des associations de parents d'élèves afin de faire le point sur les dernières connaissances scientifiques en la matière et d'éclairer la question sous tous ses angles.



*Une traduction simultanée français-anglais permettra à chacun de suivre les interventions et de prendre part aux débats.*

## Un programme riche, incluant des travaux inédits

Tout au long de la conférence, chercheurs et experts exposeront les dernières avancées en matière de nutrition et santé. À travers des sessions plénières et parallèles, les controverses et les connaissances actuelles seront traitées en s'appuyant sur les dernières données probantes. Des travaux de recherche inédits seront exposés sous forme de posters durant toute la conférence. Le comité scientifique distinguera les meilleurs d'entre eux. Ils seront récompensés le 9 novembre, lors d'une cérémonie.

En exclusivité, seront présentés les résultats d'une étude inédite : « *Quelles sont les pratiques actuelles des cardiologues en termes de nutrition ?* », réalisée par la Fédération Française de Cardiologie en partenariat avec Aprifel.

De larges temps d'échange avec l'auditoire permettront aux participants d'intervenir et d'échanger avec les principaux acteurs impliqués. La conférence se terminera par une table ronde rassemblant l'ensemble des parties prenantes afin d'identifier collectivement des leviers permettant promouvoir une alimentation saine, pour l'individu et son environnement.

### ZOOM SUR EGEA

**Créée en 2003 sous la présidence permanente du Pr. Elio Riboli, cette conférence internationale unique rassemble tous les acteurs et fait appel à des connaissances multidisciplinaires. Objectif : formuler des recommandations concrètes, fondées sur des preuves scientifiques pour des changements de pratiques et de politiques. Les consensus élaborés lors des précédentes conférences EGEA ont joué un rôle actif en guidant, par exemple, la politique européenne relative à la mise en place de l'European School Scheme, vaste programme européen en faveur de la consommation des fruits et légumes à l'école. L'OMS a reconnu EGEA comme une stratégie efficace et concrète pour promouvoir la consommation des fruits et légumes (OMS Europe, octobre 2008).**

**La conférence EGEA 2018 a reçu le soutien de différentes organisations européennes médicales et scientifiques.**

## Les partenaires d'EGEA :



EUROPEAN  
FEDERATION OF  
THE ASSOCIATIONS  
OF DIETITIANS



## Pour en savoir plus :

[www.egeaconference.com](http://www.egeaconference.com)



## Pour consulter et télécharger le programme complet des conférences :

<https://www.egeaconference.com/programme/>

### À propos d'Aprifel :

Aprifel, l'Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes, est une association loi 1901 créée en 1981. Elle assure l'interface entre les scientifiques, la société civile et les professionnels des fruits et légumes. Aprifel œuvre pour la vulgarisation et la transmission des données scientifiques relatives aux fruits et légumes auprès des professionnels santé, de la filière, des associations de consommateurs, de la presse et du grand public. Pour ce faire, elle mobilise la communauté scientifique nationale et internationale, réalise et diffuse des publications et organise des colloques d'information et des conférences internationales. Pour mener à bien ses missions, Aprifel s'appuie sur un conseil scientifique composé d'experts externes et un conseil consommateur réunissant une dizaine d'associations nationales de consommateurs.

[www.aprifel.com](http://www.aprifel.com)

### À propos d'Interfel :

Créée en 1976, Interfel, l'Interprofession des fruits et légumes frais, rassemble l'ensemble des métiers de la filière fruits et légumes frais. Toutes les fonctions sont représentées : production, coopération, expédition, importation, exportation, commerce de gros, distribution (grandes surfaces, commerces spécialisés et restauration collective). Organisme de droit et d'initiative privés, Interfel est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'OCM (Organisation commune de marché unique).

[www.interfel.com](http://www.interfel.com) / [www.lesfruitsetlegumesfrais.com](http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com)

### Contact Presse :

Agence Sopexa

Marie Charline DAMPT

[mariecharline.dampt@sopexa.com](mailto:mariecharline.dampt@sopexa.com) – +33 1 55 37 50 66

Le contenu de ce document représente le point de vue de l'auteur uniquement et relève de sa responsabilité exclusive. La Commission européenne décline toute responsabilité quant à l'utilisation qui pourrait être faite des informations qu'il contient.



AVEC LE SOUTIEN DE



CAMPAGNE FINANÇÉE  
AVEC L'AIDE DE  
L'UNION EUROPÉENNE

L'UNION EUROPÉENNE SOUTIENT  
LES CAMPAGNES DONT L'OBJECTIF EST DE  
PROMOUVOIR UN MODE DE VIE SAIN.

