

## PROGRAMME

J1

7 NOVEMBRE 2018

8:00 / 9:30

**Inscription / Accueil café / Affichage des posters**

9:30 / 10:30

**Session d'ouverture**Co-présidents : **E. Riboli & M. Laville****S. Barnat** – Coordinatrice scientifique d'EGEA – Aprifel – FR**C. Faurie-Gauthier** – Représentante de la mairie de Lyon – FR**E. Riboli** – Coll. Impérial de Londres – GB – Conférence introductive : Le rôle des F&L dans la prévention des maladies et la promotion de la santé

10:30 / 12:00

**S1 Promotion de la santé en médecine : de la rhétorique à l'action**Co-présidents : **P. James & M. Laville**

- L'engagement des professionnels de santé pour une meilleure nutrition – **K. Wickramasinghe** – OMS Europe - RU
- Le professionnel de soins de santé primaire, acteur majeur pour une alimentation saine ?  
**A. Stavdal** – WONCA Europe - NO
- Promotion de la santé dans les services de soins primaires : les cliniciens français sont-ils préparés ?  
**M. Laville** – Univ. C. Bernard Lyon 1 – FR

12:00 / 12:30

**Pause fruits et café**

12:30 / 13:30

**S2 Persistance des habitudes délétères : besoin et droit à une alimentation saine au niveau mondial**Co-présidents : **E. Riboli & M. Laville**

- Pourquoi a-t-il fallu si longtemps pour définir une alimentation saine ? – **P. James** – LSHTM - GB
- Sécurité alimentaire, sécurité sanitaire des aliments & alimentation saine : est-ce compatible ?  
**H. Walls** – LSHTM - GB

13:30 / 14:30

**Déjeuner - Visite des posters**

14:30 / 16:00

**Sessions parallèles****S3 « Plus tôt, mieux c'est » : de la grossesse à l'allaitement à...**Co-présidents : **M. Caroli & D. Weghuber**

- Epigénétique et grossesse  
**U. Simeoni** – Univ. Lausanne – CH
- Diversification alimentaire : une nécessité naturelle  
**ML. Frelut** – ECOG – FR
- Alimentation diversifiée : quel modèle ?  
**M. Caroli** – ASL Brindisi – IT
- Expériences chimio-sensorielles précoces et choix alimentaires ultérieurs  
**L. Marlier** – CNRS - FR

**S4 « Il n'est jamais trop tard » : alimentation et santé chez les adultes**Co-présidents : **M. Laville & A. Stavdal**

- Prévention de la mortalité prématurée liée aux maladies chroniques et la consommation de F&L  
**T. Norat** – Coll. Impérial de Londres – GB
- Consommation de F&L et prévention des maladies cardiovasculaires  
**M. Verschuren** – RIVM - NL
- Modulation du microbiote par les légumes riches en fibres : une approche thérapeutique prometteuse de l'obésité ?  
**N. Delzenne** – Univ. Catho. Louvain - BE
- Consommation de F&L et santé mentale  
**S. Stranges** – Univ. Western - CA

16:00 / 16:30

**Pause fruits et café**

16:30 / 16:45

**Résumé des sessions parallèles par les 4 présidents**

16:45 / 18:00

**S5 Une alimentation saine pour la planète : rôle des médecins généralistes dans une solution gagnant-gagnant**Co-présidents : **A. Martin & D. Durrer-Schutz**

- Consommation de F&L et prévention des maladies chroniques : quels bénéfices en santé publique ?  
**M. Devaux** – OCDE - FR
- Promouvoir une alimentation saine grâce aux conseils en soins primaires – **D. Durrer-Schutz** – EUROPREV - CH
- Importance des F&L dans la prescription des généralistes – Retour sur le symposium pré-Egea  
**A. Martin** – Univ. C. Bernard Lyon 1 – FR

18:00 / 19:00

**Posters**

19:00 / 20:30

**Cocktail d'inoctave de bienvenue**

20:30

« Le Duo Gourmand » ; **E. Guilier**, *Soprano* & **M. Le Bourdonnec**, *Piano*

**9:00 / 10:30****Inscription / Accueil café****10:30 / 12:15****Sessions parallèles****S6 Comment rendre le mode de vie des enfants plus sain ?**

Co-présidents : M. Nicolino &amp; D. Weghuber

- Obésité chez les enfants et les adolescents : évolution de la prévalence en Europe  
A. Rito – INSA – PT
- Peu de succès en ville : comment l'environnement et l'urbanisation conditionnent la santé des enfants ?  
D. Van Kann - Coll. Fontys – NL
- L'adolescence, "âge de la révolte" : Comment parvenir à une saine révolte ?  
A. Vania - Univ. Sapienza de Rome – IT
- Régime alimentaire durant la grossesse : santé maternelle et néonatale  
F. McAuliffe – Coll. Univ. Dublin – IE

**12:30 / 14:00****Déjeuner - Visite des posters****14:00 / 15:30****Sessions parallèles****S8 Prise en charge de l'obésité infantile**

Co-présidents : M. Nicolino &amp; D. Weghuber

- Introduction  
M. Nicolino – Hôp. Femme-Mère-Enfant de Lyon – FR
- Profil psychologique des personnes qui deviennent obèses et le restent  
A. Tanghe – Zeepreventorium - BE
- Approche diététique du traitement de l'obésité infantile - D. Weghuber - ECOG – AT
- De l'activité physique à la forme physique  
D. Thivel – Univ. Clermont-Auvergne – FR

**15:30 / 16:15****Pause fruits et café****16:30 / 17:00****Résumé des sessions parallèles par les 5 présidents****17:00 / 18:30****S10 Contaminants alimentaires : quand on mélange science et politique** (session en vidéoconférence)

Co-présidents : J. Ramsay &amp; JM. Lecerf

- Produits végétaux bio : de la perception aux réalités scientifiques - MJ. Amiot-Carlin - INRA - FR
- Perturbateurs endocriniens : de quoi parlons-nous et où allons-nous ? - L. Multigner - INSERM - FR
- Évaluation des risques sur la santé humaine de la consommation de F&L contenant des résidus de pesticides : approche risque de cancer/bénéfice et analyse du risque non cancérigène  
M. Valcke - INSPQ - CA
- Pourquoi devrions-nous avoir confiance dans les évaluations des organismes officiels ?  
J. Ramsay - EFSA - IT

**S7 Comment prévenir le gain de poids indésirable chez l'adulte ?**

Co-présidents : P. Ouvrard &amp; L. Leত্রিঁliart

- Combiner activité physique et alimentation saine  
S. Czernichow – Hôp. G. Pompidou - FR
- Comment la technologie de pointe peut-elle aider au maintien de la perte de poids ?  
J. Stubbs - Univ. Leeds - GB
- Comment faire du conseil alimentaire lors d'une consultation de routine ?  
JM. Lecerf – I. Pasteur de Lille – FR
- Renforcer la collaboration entre médecins généralistes et diététicien pour améliorer la prise en charge nutritionnelle des patients  
T. Libert – EFAD - FR

**S9 Prévention des maladies liées à l'obésité et le déclin cognitif**

Co-présidents : M. Mccarthy &amp; L. Leত্রিঁliart

- Amélioration de l'apport en F&L dans la gestion du poids chez les adultes atteints d'obésité morbide  
G. De Pergola - Univ. Bari – IT
- Amélioration du mode de vie et réduction du risque de diabète sur 13 ans : l'expérience finlandaise  
M. Uusitupa – Univ. Finlande Est – FI
- Les pratiques actuelles des cardiologues en matière de nutrition  
P. Assyag – F. Française Cardiologie - FR
- Alimentation du cerveau : que manger pour prévenir la maladie d'Alzheimer et le déclin cognitif ?  
T. Ngandu – Inst. N. Santé et Bien-être – FI

## J3

9 NOVEMBRE 2018

7:30 / 8:30

Inscription / Accueil café

8:30 / 10:00

**S11 Évolution de la consommation liée au changement du système alimentaire : rôles du marketing, du comportement alimentaire et des inégalités sociales** (co-organisée par N8 Agrifood)  
Co-présidents : J. Halford & J. Breda

- Systèmes et choix alimentaires  
C. Reynolds - Univ. Sheffield - GB
- Insécurité alimentaire familiale et promotion d'une alimentation saine  
A. Linos - E. Médecine Athènes - GR
- Techniques de marketing pour les aliments malsains et impact sur la consommation  
E. Boyland - Univ. Liverpool - GB
- Le numérique, outil de promotion de la santé  
F. Folkvord - Univ. Radboud - NL

10:00 / 10:30

Session remise des prix posters

10:30 / 11:00

Pause fruits et café

11:00 / 12:30

**S12 Vers des choix alimentaires plus sains à l'école : les médecins généralistes, acteurs essentiels de l'éducation et de l'évaluation**

Co-présidents : W. Kalamarz &amp; M. Caroli

- Programme européen scolaire : un outil pour encourager les bonnes habitudes alimentaires chez les enfants - G. Medico - DG Agri-CE - BE
- L'expérience de l'approvisionnement des écoles et du Programme européen de nutrition en Italie  
S. Berni Canani - CREA - IT
- Le représentant de parent : un incontournable  
V. Durin - COFACE - FR
- Associer les outils pour optimiser l'approvisionnement alimentaire des écoles  
S. Storcksdieck Genannt Bonsmann - DG JRC - CE - IT

12:30 / 13:30

Déjeuner

13:45 / 15:45

**Table ronde Rôle des parties prenantes dans l'évolution de la consommation des F&L**

Animée par K. Lock &amp; P. James

- Introduction : Bénéfices des F&L pour la santé et pour le développement durable  
K. Lock - LSHTM - GB
- Panel :
  - A. Delahaye - Parlement Européen - FR
  - M. Devaux - OCDE - FR
  - C. Golfidis - DG-Agri - CE - BE
  - W. Kalamarz - DG-Santé-CE - LU
  - D. Sauvaitre - Filière des F&L f- FR
  - A. Stavdal - WONCA Europe - NO

15:45 / 16:00

Session de clôture

E. Riboli &amp; H. Walls