



**Mai 2008 – Unesco, Paris**

# Sommet des fruits et légumes

---

## Conclusions

Presented by  
**EGEA - IFAVA**



Co-sponsored by the  
**World Health Organization (WHO)**



With the participation of the **European Commission**  
With the support of the **French Ministry of Agriculture**  
and the technical cooperation of **FAO**



# Conclusions

---

- La progression de l'insécurité alimentaire\* et la montée de l'obésité représentent une double charge pour la santé publique mondiale.
- Nous continuons à observer de forts taux de maladies chroniques qui peuvent être évitées grâce à une alimentation plus saine.
- **Améliorer la qualité de l'alimentation est une des priorités les plus urgentes de santé publique à l'échelle mondiale.**

\* Selon l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) le concept de sécurité alimentaire fait référence à la disponibilité et à l'accès à la nourriture en quantité et en qualité suffisantes.

---

# Conclusions

---

- Une forte consommation de fruits et légumes est corrélée à une alimentation de meilleure qualité ainsi qu'à des modes de vie plus sains.
- De nouvelles preuves scientifiques indiquent que la consommation de fruits et légumes peut aussi jouer un rôle dans la maîtrise du poids. De plus, une consommation insuffisante de fruits et légumes est clairement associée à un risque élevé de maladies chroniques.
- **Améliorer la qualité de l'alimentation passe nécessairement par l'augmentation de la consommation de fruits et légumes.**

# Conclusions

---

- **Assurer à toutes les populations, y compris les plus défavorisées, l'accès aux fruits et légumes à des prix abordables requiert une collaboration étroite entre l'agriculture, la santé et les politiques publiques.**
- **Pour être efficaces, les politiques, les programmes et les interventions sur les populations doivent cibler les écoles, les populations défavorisées, les lieux de travail, les collectivités et les médias**

# Conclusions

---

- **Assurer l'accès à une alimentation saine pour les groupes à faibles revenus devrait être une priorité de santé publique.**
  - **En particulier, nous exhortons l'UE et les gouvernements nationaux à avancer rapidement dans le financement et la mise en œuvre du plan Fruits et Légumes à l'école.**

# Conclusions

---

- **Nous demandons à l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et à l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) de continuer à assurer un fort *leadership* dans la promotion d'une consommation plus élevée de fruits et légumes à l'échelle mondiale.**
- **Tous les pays membres sont fortement encouragés à financer, concevoir et mettre en place des programmes et des politiques globales, coordonnés et durables pour améliorer l'accès aux fruits et légumes, aliments favorables à la santé.**
- **De telles mesures, obtenues par une convergence entre l'agriculture et la santé publique réduiront de façon significative le problème des maladies chroniques dans le monde.**