



Communiqué de presse
Paris, le 12 juin 2015

Alimentation et environnement sains dans le cadre d'une économie équilibrée : le rôle des fruits et légumes

Conclusions de la 7^e Conférence internationale EGEA 3 - 5 juin 2015, Milan

La 7^e édition de la conférence EGEA* qui s'est tenue à Milan (Italie) du 3 au 5 juin 2015, a réuni plus de 200 participants issus de 20 pays afin d'échanger sur le rôle des fruits et légumes dans une alimentation et un environnement sains, dans le cadre d'une économie équilibrée.

Face à la croissance des maladies non transmissibles (maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires chroniques, cancer et diabète) ainsi que du surpoids et de l'obésité¹ à travers le monde, la qualité de l'alimentation représente un enjeu crucial en termes de santé publique mais aussi au niveau économique. De nombreuses études et publications scientifiques ont en effet démontré l'importance d'une consommation de fruits et légumes dans la prévention de ces maladies, or on observe une baisse de la consommation en Europe au cours de la dernière décennie.

Plus de 50 conférenciers de renommée internationale

Pendant 3 jours, experts scientifiques, professionnels de la filière, politiques et institutionnels parmi lesquels de hauts représentants de la **Commission Européenne**, du **Parlement Européen**, de l'**Organisation Mondiale de la Santé** et de la **FAO**, ont présenté leurs travaux et échangé avec le public pour tenter de répondre aux défis de l'alimentation de demain.



¹ A l'heure actuelle, 50% de la population européenne est en surpoids ou obèse. Et le surpoids augmente particulièrement chez les jeunes : 1 enfant sur 3 en 2010, contre 1 sur 4 en 2008.

Elaborer des politiques en faveur d'une alimentation saine

La conférence EGEA a ainsi permis de faire émerger de nombreuses recommandations dans différents domaines afin d'encourager et de favoriser la consommation de fruits et légumes.

- **Information et éducation** : Intégrer la nutrition dans les programmes scolaires et augmenter la sensibilité des consommateurs à l'égard des thématiques liées à la santé, conformément aux directives de l'OMS.
- **Environnement alimentaire** : Soutenir les actions de promotion et de marketing du secteur des fruits et légumes. Promouvoir la consommation de fruits et légumes au niveau scolaire en soutenant le programme européen « Un Fruit pour la récré » / « School Fruits Scheme » et valoriser les aliments sains dans les établissements publics. Encourager l'accès aux fruits et légumes au sein des populations les plus défavorisées.
- **Secteur alimentaire** : Soutenir financièrement la production de fruits et légumes autant que les autres secteurs agroalimentaires, et encourager la chaîne d'approvisionnement afin de garantir une meilleure accessibilité aux consommateurs. Encourager la recherche pour augmenter la production et la variété de fruits et légumes tout en respectant l'environnement. De fait, cet accroissement permettra de créer des emplois.

Une consommation accrue de fruits et légumes serait ainsi bénéfique, à la fois pour l'agriculture, l'emploi et la santé.

Une journée dédiée à l'alimentation des enfants

Parce que les habitudes alimentaires se construisent très tôt, une journée a été consacrée à l'alimentation des enfants, dans laquelle la famille joue un rôle essentiel dès le plus jeune âge, et même pendant la grossesse.



"L'acceptation des aliments et les préférences alimentaires sont définies par 3 facteurs : la patience, la joie et la curiosité."

Margherita Caroli, pédiatre et nutritionniste, directrice de l'unité nutrition de l'ASL Brindisi, Italie

"Un bébé exposé plus de 8 fois à un aliment est plus enclin à l'accepter, or les mères renoncent généralement au bout de 2 ou 3 tentatives s'il n'est pas apprécié."

"Le régime alimentaire de la mère lors de la grossesse et de l'allaitement influence l'apprentissage du goût de l'enfant."

Sylvie Issanchou, directrice de recherche, INRA, France





EGEA, traduire la science en actions

Depuis sa création en 2003, la conférence EGEA vise à initier des politiques alimentaires fondées sur des preuves scientifiques. Elle fait appel à des connaissances multidisciplinaires internationales pour explorer et formuler des recommandations concrètes qui aboutissent à des changements de politiques et à la mise en place d'actions tangibles et vérifiables.

Retrouvez le livre des abstracts et les travaux récompensés :

www.egeaconference.com

**Organisée par Aprifel et Interfel avec le soutien de FranceAgriMer et du Ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt, et avec la participation de la Commission européenne.*

A propos de l'Aprifel :

Créée en 1981, l'Aprifel, l'Agence Pour la Recherche et l'Information en Fruits et Légumes, œuvre pour la vulgarisation des données scientifiques relatives aux fruits et légumes auprès des professionnels de la santé, de la filière et des associations de consommateurs. Son rôle d'interface est reconnu à l'échelle internationale dans le domaine de l'information scientifique grâce à la base de données Nutrifel (compilation des études scientifiques), aux revues mensuelles (IFAVA Scientific newsletter et Equation Nutrition), aux comités d'experts (Comité scientifique et Comité Consommateurs) et aux conférences (EGEA, Rencontres de l'Aprifel).

www.aprifel.com

A propos d'Interfel

Créée en 1976, Interfel rassemble et représente les métiers de l'ensemble de la filière fruits et légumes frais, de la production jusqu'à la distribution, y compris la restauration collective (producteurs, expéditeurs, grossistes, primeurs, chefs de rayon dans les enseignes de la distribution). Organisme de droit et d'initiative privés, elle est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'OCM (Organisation Commune de Marché) unique. Interfel a pour missions notamment d'élaborer des accords interprofessionnels qui font force de loi et de mettre en œuvre des actions de communication informative et publi-promotionnelle.

www.interfel.com / www.lesfruitsetlegumesfrais.com

BUREAU DE PRESSE MAILANDER

Giorgia Brescia, g.brescia@mailander.it • tél. + 39 0115527326 • port. +39 3343510351

Laura Brogiato, l.brogiato@mailander.it • tél. +39 0115527329

Organized by



With the support of

