



**5 - 7 Mai 2010 - Bruxelles- Belgique**

COMMISSION EUROPÉENNE - CENTRE ALBERT BORSCHETTE, 36 RUE FROISSART - 1040 BRUXELLES, BELGIQUE

## Les bénéfices santé et socio-économiques d'une alimentation équilibrée

# Le rôle des Fruits et Légumes

CONFÉRENCE ORGANISÉE PAR APRIFEL

AVEC LE SOUTIEN DE LA COMMISSION EUROPÉENNE

SOUS LE HAUT PATRONAGE DU MINISTÈRE DE L'ALIMENTATION, DE L'AGRICULTURE ET DE LA PÊCHE

### ORGANISATION

- Co-Présidents : I. Elmadfa, L. Hoelgaard
- Comité de direction : Aprifel, Consortium Européen Agricole et de Santé Freshfel Europe, Areflh
- Comité scientifique : I. Elmadfa, A. Aikenhead, J. Brug, D. Crawford, T. Lang, T. Norat, S. Panico, E. Riboli, H. Verhagen
- Coordinatrice Scientifique : S. Barnat

### PROGRAMME PRELIMINAIRE

**5 MAI**

#### INSCRIPTIONS ET OUVERTURE OFFICIELLE

**14:30 - 16:30**

- Inscriptions - Affichage des posters

**16:30 - 19:00**

- Ouverture officielle
  - I. Elmadfa (Université de Vienne (A)), L. Hoelgaard (CE - DG AGR)
  - I. de la Mata (Représentant de la DG SANCO)
  - A. Troncoso (Représentant de la Présidence Européenne)
  - M.T. Sanchez-Schmid (Parlementaire Européen)
- Discours d'ouverture de la Conférence scientifique : J. Brug (NL)  
Promotion des fruits et légumes : Importance des déterminants socio-économiques

**19:00**

- Cocktail d'ouverture

**6 MAI AM**

#### PRÉVENTION DES MALADIES CHRONIQUES – LE RÔLE DES FRUITS ET LÉGUMES (F&L)

**9:00 - 10:30**

Session 1 :

##### La place des F&L dans l'équilibre alimentaire

Président : I. Elmadfa

- Qu'est-ce qu'une alimentation saine ? I. Elmadfa
- Attitudes des enfants et des adultes face à la consommation de F&L. MD. De Almeida (P)
- Comment diversifier sa consommation de F&L pour assurer une alimentation saine ? V. Nowak (A)
- Nutrition et population à faibles revenus : M. Vintila (RO)

**10:30 - 11:00**

- Pause fruits et café - Visite des posters

**11:00 - 12:30**

Session 2 :

##### Davantage de F&L dans la prévention des maladies chroniques

Président : E. Riboli (GB)

- Alimentation et obésité : quelle place pour les F&L ? T. Sorensen (DK)
- Quels sont les modèles alimentaires dans la prévention des cancers ? T. Norat (GB)
- Habitudes alimentaires et risques de maladies cardiovasculaires. S. Panico (I)
- Alimentation et fonctions cognitives chez les personnes âgées. P. Barberger-Gateau (F)

**12:30 - 14:00**

- Déjeuner – Visite des posters

**6 MAI PM DE LA SCIENCE À LA POLITIQUE****14:00 - 15:30**

Session 3 :

**La politique en action – le Programme Européen pour les F&L à l'école (SFVS)**Président : **L. Hoelgaard**

- "Un fruit pour la récré": freins et leviers au changement des pratiques. **L.Souliac (F)**
- Le programme norvégien pour les F&L à l'école : de l'adhésion parentale à une action législative nationale. **K.-I. Klepp (NO)**
- Le programme fruits à l'école en Slovénie. **M.G. Blenkus (SI)**
- Les enseignements tirés du programme américain pour les F&L frais. **L. Di Sogra (EU)**

**15:30 - 16:00**

Pause fruits et café - Visite des posters

**16:00 - 17:30**

Session 4 :

**Inégalités alimentaires et santé - Politiques et programmes visant à promouvoir la consommation des F&L chez les personnes à faibles revenus**Co-présidents : **M. Huebel (CE - DG Sanco) - L. Serra-Majem (E)**

- GB : Efficacité du programme Healthy Start. **R. Fraser (GB)**
- Etats-Unis : Impact de la distribution de chèques F&L du programme WIC. **D. A. Greenaway (USA)**
- F : Etude de l'impact des chèques F&L auprès d'une population précaire. **H. Bihan (F)**
- Politiques visant la promotion de la consommation de F&L en Europe. **L. Serra-Majem (E)**

**7 MAI****9:00 - 10:30**

Session 5 :

**Promotion pour une alimentation saine – Projets de l'Union Européenne (DG Sanco)**Co-présidents : **I. Elmadfa - I. Keller (Executive Agency for Health and Consumers)**

- Quand le manque côtoie l'abondance : caractéristiques des régimes alimentaires européens actuels – ENHR II. **I. Elmadfa**
- Status socio-économique et consommation de F&L chez les enfants en Europe : le projet IDEFICS. **W. Ahrens (DE)**
- Projet PERISCOPE : Comment aider les enfants à adopter une alimentation saine ? **M. Caroli (It)**
- Les actions de l'UE contre les inégalités de santé. **Ch.Price (CE-DG Sanco)**

**10:30 - 11:00**

Pause fruits et café – Visite des posters

**11:00 - 12:30**

Session 6 :

**Faire du choix santé un choix facile : Rôle de l'environnement**Président : **J. Brug**

- La consommation de F&L chez la population en insécurité alimentaire en France. **N. Darmon (F)**
- Quel est l'impact de l'environnement immédiat sur la consommation de F&L : un exemple australien. **D. Crawford (AU)**
- Publicité alimentaire auprès des enfants : une réglementation plus forte ? **A. Aikenhead (GB)**
- Différences de consommation des légumes entre les Européens : éducation ou situation géographique ? **R.Prattala (FIN)**

**12:30 - 14:00**

Déjeuner – Visite des posters

**14:00 - 14:30****Remise des prix posters**

- L'Agence Pour la Recherche et l'Information en Fruits et Légumes : APRIFEL
- Le Pôle Européen d'Innovation pour les Fruits et Légumes : PEIFL
- La Société Française de Nutrition : SFN
- La Société Internationale des Sciences de l'Horticulture : ISHS
- L'Alliance Internationale des Fruits et Légumes : IFAVA

**14:30 - 16:30**

Session 7 :

**Table ronde - Les inégalités alimentaires : opportunité pour une réponse européenne ?**Animée par **T. Lang (UK)** - Participants :**L. Hoelgaard, P. Testori Coggi (DG SANCO), J. Breda (WHO), P. Bruni (COGECA), A. Turnbull (EPHA) et les présidents des sessions***Introduction :*

- Quantifier les effets sur la santé d'une consommation insuffisante de F&L : **H. Verhagen (NL)**

**16:30 - 17:00**

Conclusions

